



LISTINO PREZZI 2019/2020

IL SEGUENTE LISTINO RIPORTA I PREZZI PER UN SOLO QUADRIMESTRE

PRIMO QUADRIMESTRE DAL 16/09/2019 AL 16/02/2020

SECONDO QUADRIMESTRE DAL 17/02/2020 AL 30/06/2020

CORSI MATTINO E PAUSA PRANZO

OPEN 380,00€ + 20,00€

CORSI MATTINO

- TECNICHE DI TONIFICAZIONE (TONIFICAZIONE): MARTEDÌ/GIOVEDÌ – H 10:00 – ELIDE (1H)

MONOSETTIMANALE 220,00€ + 20,00€ | BISETTIMANALE 280,00€ + 20,00€

CORSI PAUSA PRANZO

- GINNASTICA DELLA SALUTE E DEL FITNESS (PILATES): LUNEDÌ – H 12:30 – VALENTINA (1H)
- TECNICHE DI TONIFICAZIONE (TONIFICAZIONE): MERCOLEDÌ – H 12:30 – BIANCA (30MIN)
- GINNASTICA DELLA SALUTE E DEL FITNESS (PILATES): MERCOLEDÌ – H 13:00 – BIANCA (1H)
 - CARDIO-TONIC: MARTEDÌ/GIOVEDÌ – H 13:00 – ALESSANDRO (1H)
 - GINNASTICA PER TUTTI (YOGA): VENERDÌ – H 13:00 – ELENA (1H)

MONOSETTIMANALE 200,00€ + 20,00€ | BISETTIMANALE 280,00€ + 20,00€

TRISSETTIMANALE 330,00€ + 20,00€ | OPEN PRANZO 350,00€ + 20,00€

CORSI SERA

- KARATE: LUNEDÌ/MERCOLEDÌ – H 19:00 – MAURO (1H)
- KICK BOXING: LUNEDÌ/MERCOLEDÌ – H 20:00 – MAURO (1H)

1 MESE MONOSETTIMANALE 80,00€ + 20,00€ | 3 MESI MONOSETTIMANALE 180,00€ + 20,00€

1 MESE BISETTIMANALE 110,00€ + 20,00€ | 3 MESI BISETTIMANALE 240,00€ + 20,00€

