






PALAZZETTO DELLO SPORT | PLANNING 2019/2020

LUNEDI' 	MARTEDI' 	MERCOLEDI' 	GIOVEDI' 	VENERDI' 
CORSI MATTINO				
	09:00 GINNASTICA RESTARE IN FORMA MARIALAURA 60' 10:00 TECNICHE DI TONIFICAZIONE (TONIFICAZIONE) ELIDE 60'	11:30 FISIOKINESI TERAPIA FERNANDO 60'	09:00 GINNASTICA RESTARE IN FORMA MARIALAURA 60' 10:00 TECNICHE DI TONIFICAZIONE (TONIFICAZIONE) ELIDE 60'	
CORSI PAUSA PRANZO				
12:30 GINNASTICA DELLA SALUTE E DEL FITNESS (TECNICHE DI PILATES) VALENTINA 60'	13:00 CARDIO - TONIC ALESSANDRO 60'	12:30 GINNASTICA AEROBICA BIANCA 30' 13:00 GINNASTICA DELLA SALUTE E DEL FITNESS (TECNICHE DI PILATES) BIANCA 60'	13:00 CARDIO - TONIC ALESSANDRO 60'	13:00 GINNASTICA PER TUTTI (TECNICHE DI YOGA) ELENA 60'
CORSI SERA				
19:00 KARATE ADULTI MAURO 60' 20:00 KICK BOXING MAURO 60'		19:00 KARATE ADULTI MAURO 60' 20:00 KICK BOXING MAURO 60'		

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI IL PLANNING PUO' SUBIRE MODIFICHE DI CORSI ED ISTRUTTORI

